

Resultat bantävling

Arrangör: **LK Nyköpings Runners**

Datum: 28 augusti 2013

Väder: +20 grader

Plats: Ramdalens IP, Oxelösund

Män 3 000 m

1	Jonas Ahlgren	-76 LK Nyköpings Runners	11.44.8
2	Per Nilsson	-79 LK Nyköpings Runners	11.45.0
3	Tommy Ericsson	-47 LK Nyköpings Runners	11.45.8
4	Roger Sten	SLK Oxelösund	12.02.6
5	Kent Eriksson Pripp	-73 LK Nyköpings Runners	12.03.6
6	Johan Dahlrot	Nyköping	12.09.8
7	Lars Dennevi	-42 LK Nyköpings Runners	12.50.2

Kvinnor 3 000 m

1	Anna Ekholm	-72 LK Nyköpings Runners	12.52.0
2	Helene Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	15.46.6
3	Viveka Ruffel	-39 LK Nyköpings Runners	15.54.0

Män 5 000 m

1	Tommy Ericsson	-47 LK Nyköpings Runners	19.35.0
2	Per Nilsson	-79 LK Nyköpings Runners	19.45.0
3	Jonas Ahlgren	-76 LK Nyköpings Runners	19.45.8
4	Roger Sten	SLK Oxelösund	20.06.8
5	Kent Eriksson Pripp	-73 LK Nyköpings Runners	20.07.8
6	Johan Dahlrot	Nyköping	20.18.4
7	Lars Dennevi	-42 LK Nyköpings Runners	22.01.0

Kvinnor 5 000 m

1	Anna Ekholm	-72 LK Nyköpings Runners	22.05.2
2	Viveka Ruffel	-39 LK Nyköpings Runners	26.40.8
3	Helene Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	26.49.0

Män 10 000 m

1	Jonas Ahlgren	-76 LK Nyköpings Runners	39.16.6
2	Per Nilsson	-79 LK Nyköpings Runners	39.24.0
3	Kent Eriksson Pripp	-73 LK Nyköpings Runners	39.54.0
4	Roger Sten	SLK Oxelösund	39.56.0
5	Johan Dahlrot	Nyköping	40.45.4

Kvinnor 10 000 m

1	Anna Ekholm	-72 LK Nyköpings Runners	44.40.4
2	Helene Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	54.26.0